

# POMOC PRZECIW PRZEMOCY NA TERENIE GMINY LIPNIK

jest częścią

GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W GMINIE  
LIPNIK

**PUNKT INTERWENCYJNO – KONSULTACYJNY**  
**/Urząd Gminy w Lipniku pok. 17/**

czynny:

**poniedziałek:** 7.15 - 15.15 / probl. alkoholowe/

**środa:** godz. 14.00 – 16.00 /probl. przemoc/

**czwartek:** 7.15 – 15.15 /probl. Alkoholowe/

oferuje bezpłatnie, profesjonalnie :

- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie
- pomoc psychologiczną i prawną dla osób pokrzywdzonych
- wsparcie w sytuacjach kryzysowych
- psychoedukację i wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- pomoc rodzinom z problemem alkoholowym
- współpracę w zakresie Zespołu Interdyscyplinarnego
- współpracę z sądem, prokuraturą, policją, GKPIRPA, OPS

## PRZEMOC TO:

**intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia i szkody.**

### 1. Jest to intencjonalne działanie lub zaniechanie działania

Ktoś sądzi, że wie lepiej co dla drugiego dobre lub dąży do decydowania za niego. Jest „święcie” przekonany, że ten drugi powinien mu się „bezwzględnie” podporządkować i zaspokoić jego „jedynie słuszne” życzenia. Mając najlepsze intencje, chce sprawić, by było tak, jak on chce. Nieważne jest tu stanowisko drugiej osoby, jej zdanie, chęci i potrzeby - ma być tak jak on sobie życzy i „to już”, „bez dyskusji i gadania”.

### 2. Jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą

Jest silniejsza fizycznie, psychicznie, materialnie, zawodowo, społecznie i w wymiarze tej przewagi oddziałuje na osobę słabszą, by zmusić ją do podporządkowania swoim życzeniom.

### 3. Działanie lub zaniechanie jednej osoby narusza prawa i dobra osobiste drugiej

Jedna osoba daje sobie prawo, by drugą uderzyć, obrazić, skrytykować, zabrać coś, nie dać. Nie liczy się z jej potrzebami, protestami, uczuciami. Traktuje daną osobę, jak przedmiot - pozbawiony praw.

### 4. Osoba wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych i psychicznych

Szkody mogą być wymierne i nie, widoczne i niedostrzegalne, natychmiastowe i odroczone w czasie.

## FORMY PRZEMOCY:

### PRZEMOC FIZYCZNA

Każde zachowanie skierowane przeciwko ciału ofiary mogące prowadzić do bólu oraz fizycznych obrażeń

### PRZEMOC PSYCHICZNA

Agresywne zachowania, które mają charakter poniżający lub budzący poczucie zagrożenia i wywołują emocjonalne cierpienie lub ból

### PRZEMOC SEKSUALNA

Wymuszanie współżycia seksualnego lub nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych.

### PRZEMOC EKONOMICZNA

Uniemożliwianie dostępu do rodzinnych środków finansowych i możliwości ich pozyskiwania

**PRZEMOCĄ jest także  
ZANIEDBYWANIE I NIEZASPOKAJANIE**  
podstawowych potrzeb członka rodziny, które  
prowadzi do jego cierpienia

**Za przemoc zawsze odpowiedzialność ponosi sprawca, niezależnie od tego co zrobiła osoba pokrzywdzona.**

**Trzeba to wiedzieć i pamiętać o tym.**

## **SKUTKI PRZEMOCY:**

**Długotrwałe trwanie w przemocy prowadzi do**

zaburzeń charakterystycznych dla osób przeżywających ekstremalne, traumatyczne doświadczenia. Osoby przystosowują się powoli do roli ofiary i przestają się bronić.

**Konieczna jest wtedy pomoc z zewnątrz!**

**Dzieci wrażliwe w domu przepelnionym przemocą są jej często zapomnianymi ofiarami.**

**Doznają przemocy nie tylko wtedy, gdy są bezpośrednio maltretowane lub zaniedbywane przez rodziców lub opiekunów. Cierpią także wtedy, gdy są świadkami przemocy dorosłych. Przemoc domowa wyrządza dzieciom wiele poważnych szkód zarówno fizycznych, jak i psychicznych, których skutki są odczuwalne również w życiu dorosłym**

**Od Twojej reakcji może zależeć czyjeś zdrowie, a nawet życie!  
NIE CZEKAJ!**

**Skorzystanie z pomocy terapeutycznej osób doświadczających przemocy oraz uczestnictwo w programie korekcyjno-edukacyjnym oduczania przemocy domowej osób stosujących przemoc daje szansę na powrót do godnego życia.**

## **PRZEMOC RODZINNA W ŚWIETLE PRAWA**

**Art. 207 k.k § 1.** Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny- podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5 (ścigane z urzędu)

**Art. 207 k.k § 2.** Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

**Art. 191 k.k § 1.** Kto stosuje przemoc wobec osoby lub groźbę bezprawną w celu zmuszenia innej osoby do określonego działania, zaniechania lub znoszenia - podlega karze pozbawienia wolności do lat 3 (ścigane z urzędu)

**Art. 197 k.k § 1.** Kto przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem doprowadza inną osobę do obcowania płciowego, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do lat 12 (ściganie następuje na wniosek pokrzywdzonego).

**Art. 197 k.k § 2.** Jeżeli sprawca, w sposób określony w § 1, doprowadza inną osobę do poddania się innej czynności seksualnej albo wykonania takiej czynności, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 5 lat

**Art. 209 k.k § 1** Kto uporczywie uchyla się od wykonywania ciążącego na nim z mocy ustawy lub orzeczenia sądowego obowiązku opieki przez nie łożenie na utrzymanie osoby najbliższej lub innej osoby i przez to naraża ją na niemożność zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych - podlega karze pozbawienia wolności do lat 2 /ścigane na wniosek pokrzywdzonego/.

## **POLSKA KARTA W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**

- 1.** Każdy człowiek ma prawo do życia w środowisku rodzinnym wolnym od przemocy, która jest naruszeniem praw i dóbr osobistych.
- 2.** Człowiek doświadczający przemocy nie może być za nią obwiniany.
- 3.** Dzieci i młodzież mają prawo do wzrastania w bezpiecznym środowisku wolnym od przemocy, a obowiązkiem dorosłych jest im to zapewnić.
- 4.** Każdy człowiek doświadczający przemocy ma prawo do pomocy prawnej, socjalnej, psychologicznej i medycznej bez naruszania godności osobistej.
- 5.** Każdy człowiek ma prawo do wiedzy potrzebnej do radzenia sobie z przemocą w rodzinie.
- 6.** Każdy człowiek ma prawo do przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- 7.** Każdy człowiek ma obowiązek udzielania pomocy ofiarom przemocy w rodzinie